

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2009年12月15日

比較.com 株式会社

株式会社ヒメナ・アンド・カンパニー

ヒメナ・アンド・カンパニー、携帯電話写真メールを用いた『ヒメナの食事分析サービス』販売開始

<http://hymena.jp/>

比較.com 株式会社(東京都渋谷区 代表取締役社長 渡邊哲男、URL: <http://www.hikaku.com/>)の子会社である、株式会社ヒメナ・アンド・カンパニー(東京都渋谷区 代表取締役社長 中尾彰宏、以下ヒメナ、URL: <http://hymena.jp/>)は、携帯電話の写真メール機能を利用した食事分析サービスを開始致します。

現在メタボリック症候群や肥満など、食生活の乱れに起因するような生活習慣病が多くみられ、特定保健指導に該当しない若い世代からの食育や食生活の見直しなど予防の大切さが叫ばれています。

しかしほとんどの場合、病気の診断を受けるまで食生活についての指導を受ける機会はほとんどないのが現状です。そこでヒメナでは、誰でも気軽に簡単に、お手頃な価格で普段の食生活をしっかり見直すことが出来るサービスを目指し、本サービスを開始致します。

今までの食事記録では、食べたものを文字で記録する作業を面倒に感じる方が多く、食事分析サービスを敬遠する傾向がありました。このサービスでは食事を携帯電話の写真メール機能で送るため、ブログの更新感覚で手軽に利用することが出来ます。また、食事の記録も目に見える形で残るため、レコーディングダイエットへの利用にも最適です。

■食事分析サービス概要

《サービス概要》

商品名	ヒメナの食事分析サービス Hymena's Nutrition Analysis Service
食事の記録方法	食事写真を撮影して、自分専用のアドレスに携帯電話の写真メール機能を利用して送信。
定価	1Day 食事分析 (3食+間食) ¥1,050(税込) 1Week 食事分析 (3食+間食) ¥3,150(税込) (オプション) 管理栄養士による栄養カウンセリング (対面 約40分) ¥3,675
販売	自社Webサイトにて販売 (http://hymena.jp/shopping/)
サービスの流れ	申込後、専用アドレスを発行。指定の期間食事を撮影して携帯写真メール機能を利用して送信。(デジタルカメラで撮影した情報を電子メールでお送り頂くのも可) 送信後、3~5日で結果を返送。 ・1Day 食事分析は Emailにて結果報告 ・1Week 食事分析は、Email またはプリントアウトした書類にて結果報告 更に食事分析結果について詳しく知りたい、食の専門家のアドバイスを受けたいという場合には、オプションで管理栄養士による栄養カウンセリングをプラスして受けることが可能。

《サービスの特徴》

1Day 食事分析 3食プラス間食の栄養分析と管理栄養士からのアドバイスが付ききます。

1Week 食事分析 1週間の栄養分析と管理栄養士のアドバイス、お客様の食生活に合わせたレシピや食べ方のアドバイス Book をお送り致します。

【比較.com 株式会社 会社概要】

- (1) 商号 比較.com 株式会社(東証マザーズ:2477)
- (2) 主な事業内容 情報の比較および集約サービスの提供
- (3) 本店所在地 東京都渋谷区恵比寿 1-21-3 恵比寿 NRビル 7F
- (4) 代表者 代表取締役社長 渡邊哲男
- (5) 資本金 709 百万円

【株式会社ヒメナ・アンド・カンパニー 会社概要】

- (1) 商号 株式会社ヒメナ・アンド・カンパニー
- (2) 主な事業内容 遺伝子情報に基づいた体質改善の情報提供サービス
- (3) 本店所在地 東京都渋谷区恵比寿 1-21-3 恵比寿 NRビル 7F
- (4) 代表者 代表取締役社長 中尾彰宏
- (5) 資本金 5 百万円

【本件に関するお問い合わせ】

比較.com 株式会社 経営企画室

TEL:03-5447-6690 FAX :03-5447-0595 e-mail: pr@hikaku.com

【添付資料】
『食事分析イメージ』

Hymena's Nutrition Analysis Service

身長: 160cm
現在の体重: 50.4kg
体脂肪率: 25.7%
BMI: 19.7
タイプ: 隠れ肥満タイプ

検査ID: HY000000 | 1Week (3食+間食) 食事分析
ヒメナ様
肥満遺伝子型: UCP1 基礎代謝阻害値 ±0

平均摂取エネルギー: 1165 kcal
適正エネルギー: 1725 kcal
適正エネルギーとの差: -560 kcal

BMI=ボディマインデックスの値。18.5未満を『やせ』18.5～25未満を『普通』25以上を『肥満』22前後を有病率の少ない『標準体重』としています。
ヒメナ様の体重は、BMI19.7と、普通体重なのですが、体脂肪率が25.7と高めます。見た目ほっそりしているのに、筋肉量が少なく体脂肪の多い『かくれ肥満』が心配されます。
食事のバランスも大切ですが、運動を取り入れるなどを動かさず習慣をつけましょう。

1週間の食事バランス
理想的な食生活です
気を付けましょう
食生活の見直しが必要です

栄養士からのコメント
体的に食事量は多くないのですが、朝ご飯を抜く傾向と、ビタミンやミネラルなどの微量栄養素が不足する傾向がみられました。
特に夜、お酒によるエネルギーが集中しています。
また今回、糖質が多く、噛む回数が少ない⇒短時間で多量に食べられてしまうメニューが多くありました。これらメニューは、特にお腹周りの脂肪になりやすく、生活習慣病のリスクを高めるため、あまりお勧めできません。
食事をするならば、おかずをしっかり食べられる『定食形式』の食事をお勧めします。
できるだけ、1日30回を目安によく噛む習慣をつけると、自然と食事量も減っていきます。
また、適量の体脂肪から、食物繊維を多く含む『根菜類』がお勧めです。
野菜の葉物や根菜をたっぷり使った具だくさん汁など積極的に選んでみましょう。

不足が心配な栄養素: カルシウム・食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB群
過剰が心配な栄養素: 脂質(飽和脂肪酸)
お勧めの食品群: 乳・乳製品 大豆製品 海藻類 野菜

担当: HymenaCo. 管理栄養士 土佐 百合子

Hymena's Nutrition Analysis Service

検査ID: HY000000

12月10日食事時間配分
朝食 昼食 夕食
朝食 昼食 夕食
朝食 昼食 夕食

体的に食事量は多くないのですが、朝ご飯を抜く傾向と、ビタミンやミネラルなどの微量栄養素が不足する傾向がみられました。
特に夜、お酒によるエネルギーが集中しています。
また今回、糖質が多く、噛む回数が少ない⇒短時間で多量に食べられてしまうメニューが多くありました。これらメニューは、特にお腹周りの脂肪になりやすく、生活習慣病のリスクを高めるため、あまりお勧めできません。

12月11日食事時間配分
朝食 昼食 夕食
朝食 昼食 夕食
朝食 昼食 夕食

体的に食事量は多くないのですが、朝ご飯を抜く傾向と、ビタミンやミネラルなどの微量栄養素が不足する傾向がみられました。
特に夜、お酒によるエネルギーが集中しています。
また今回、糖質が多く、噛む回数が少ない⇒短時間で多量に食べられてしまうメニューが多くありました。これらメニューは、特にお腹周りの脂肪になりやすく、生活習慣病のリスクを高めるため、あまりお勧めできません。

分析結果 [週間分析] 2009/01/18(日)～01/24(土) 食事区分:一日 献立:4 運動:1 体重:1 体脂:0
コード: 0000000000000001 個人名: ヒメナ

個人情報
コード 0000000000000001 分類 000000 未設定
氏名 ヒメナ
誕生日 1978/08/28 年齢 30歳 性別 女性 身長 160.0cm
身体活動レベル 普通 妊婦区分 月経区分 あり

たんぱく質
摂取量 38.5g 適正比 40～50% 比率 59.6% 充補率 119.2%
動物性 26.1g 50～60% 40.4% 80.8%
植物性 18.8g 29.1%

PFCバランス
たんぱく質 12% 脂質 31% 炭水化物 45%

食区分エネルギー
朝食 244kcal 30% 12.5% 41.7%
昼食 684kcal 35% 35.0% 100.1%
夕食 798kcal 35% 40.9% 116.9%
間食 228kcal 0% 11.6%
一日 1951kcal 41 12

エネルギー
穀類 203kcal 30% 12.5% 41.7%
アルコール 205kcal 10.6%
菓子・嗜好 65kcal 3.3%
野菜 41%
果物 11%
ア 2%

分析結果 [週間分析] 2009/01/18(日)～01/24(土) 食事区分:一日 献立:4 運動:1 体重:1 体脂:0
コード: 0000000000000001 個人名: ヒメナ

n6/n3系脂肪酸
n6系脂肪酸 8.76g 80% 75.4% 94.2%
n3系脂肪酸 2.86g 20% 24.6% 123.0%
n6/n3 3.1:1

SMP
飽和脂肪酸 14.8g 30% 31.1% 103.7%
一価不飽和 20.6g 40% 44.0% 110.0%
多価不飽和 11.6g 30% 24.9% 82.9%

食品数
朝食 6 昼食 16 夕食 19 2日合計 36
比率 13.6% 36.7% 44.4% 5.3% 充補率 120.8%